

4月 給食だより

入園・進級

おめでとうございます。

新しいお友達や新しい場所といった環境の変化に子どもたちは期待に胸を膨らませていることと思います。給食室では、子どもたちに色々な食材を知ってもらい、好きな物が増え、苦手な物が減るように心掛け、美味しい給食を作っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



☆さくら組・うめ組・もも組はお弁当にご飯を入れて持ってきて下さい。ご飯の量は子どもが食べられる量でお願いします。新生活に慣れるまで少しずつ調整していきましょう。

☆土曜日は、完全給食ですのでご飯は必要ありません。

☆2ヶ月に一度、園では奇数月(さくら・うめ・もも)は手作りお弁当の日があります。忘れないようにお願いします。

(都合により、変更になることがありますので、その都度お知らせします。)

☆フルーツは毎日つきます。

☆未満児(たんぽぽ・すみれ・ちゅうりっぷ)には朝のおやつ・牛乳がつきます

☆おやつには牛乳またはジュース等の飲み物がつきます。



令和5年度4月献立予定表

日	曜	幼 児 食	離 乳 食	お や つ
1	土	おめでとうランチ	パンかゆ 鶏肉と野菜煮 スープ	ぼいんこ
2	日			
3	月	卵焼き 春雨と挽肉炒め ジャガ芋と玉ねぎのみそ汁	卵黄と野菜煮 トマト ジャガ芋のみそ汁	ヨーグルト
4	火	チンジャオロースー風 チョレギサラダ 中華スープ	しらすかゆ 豚肉と大根 スープ	ゆかいせんべい
5	水	タラフライ ポテトサラダ とうふ汁	煮魚 マッシュポテト とうふ汁	チーズフレンチ
6	木	肉じゃが ごま酢あえ かぶのみそ汁	じゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁	ベリーベリーケーキ
7	金	袋焼き 煮びたし さといものみそ汁	豆腐のマッシュ さといものみそ汁	さつま芋蒸しパン
8	土	きつねうどん かぼちゃ煮 アスパラのおろしあえ	うどんのクタクタ煮 かぼちゃ煮	動物ヨーキ
9	日			
10	月	馬肉汁 五目納豆 ほうれん草のごま和え	なっとうかゆ ほうれん草のおひたし 具沢山汁	シュガーラスク
11	火	筑前煮 野菜のごまあえ 青菜のみそ汁	煮物 野菜あえ とうふ汁	いちごムース
12	水	なかよしカレー マカロニサラダ スープ	挽肉と野菜煮 トマト スープ	のりマヨトースト
13	木	花咲シュウマイ 旨煮 白菜汁	豆腐と挽肉のマッシュ 白菜汁	レモンクリームサンド
14	金	ホッケ焼き おひたし 大根汁	煮魚 おひたし 大根汁	メロンパン
15	土	豚丼 フルーツ春雨 わかめスープ	豚肉のくず煮 トマト スープ	揚げ一番
16	日			
17	月	麻婆豆腐丼 中華サラダ ジャガ玉スープ	挽肉と豆腐の煮物 トマト ジャガ芋のスープ	バナナケーキ
18	火	豚肉とちくわの煮物 あえもの キャベツのみそ汁	豚肉とじゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁	トライフルパフェ
19	水	ふわふわ丼 酢の物 けんちん汁	麩と豆腐の卵とし 野菜汁	人参クッキー
20	木	鶏肉の/ルウー風 ナムル すまし汁	鶏肉と野菜煮 すまし汁	おにぎり
21	金	タラのみそマヨ フロッキー ミネストローネ	煮魚 フロッキー 野菜スープ	エクシア風パン
22	土	春キャベツときのこの和風パスタ サラダ スープ	卵黄かゆ 野菜入りにゅうめん	ヨーグルト
23	日			
24	月	スパニッシュオムレツ シルバーサラダ さつま汁	卵黄と野菜煮 さつま芋汁	クリームサンド
25	火	カレーの煮つけ 白和え 根菜汁	煮魚 とうふのマッシュ 大根汁	ツナドック
26	水	チーズカレー 茹野菜 スープ	鶏肉と野菜煮 トマト スープ	ベーコンフレット
27	木	厚揚げと大根の煮物 キャベツ和え みそ汁	煮物 キャベツのやわらか煮 みそ汁	キャロットパン
28	金	バースデーランチ	キャベツとといひき肉の煮物 トマト スープ	ケーキ
29	土			
30	日			

☆今年度は1ヶ月に1回、世界のおやつをテーマにしたいと思います。今月はイギリスのおやつトライフルパフェです。

☆毎月の世界のおやつにマークをつけますので、興味をもっていただけると嬉しいです。

《お願い》

・箸は忘れずに毎日持って来て下さい。お願いします。

・完全給食の日…1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土)

・給食に関して質問など聞きたいことがありましたら、いつでも声をかけて下さい。

